

Cette formation est pour vous, si vous êtes :

- aidants familiaux retraités
- aidants familiaux non retraités
et « sans activité »
- aidants familiaux ayant encore une activité
professionnelle

Le PROJET et les VALEURS de SYMPHONIE

- Accompagner les professionnels du Secteur Sanitaire et Social dans leur parcours
- Transmettre la passion pour les métiers de l'aide aux personnes dépendantes
- Notre pédagogie apporte une place importante aux qualités humaines nécessaires à l'exercice de ces métiers : disponibilité, écoute, attention, empathie, sourire, humanisme, rigueur, persévérancesans oublier les compétences techniques et professionnelles.
- le Bien Commun
- La Solidarité

« *Au service des professionnels du secteur Sanitaire et Social en Nouvelle Aquitaine* »

FORMATIONS PAR ALTERNANCE

et

FORMATIONS DE PERFECTIONNEMENT

et

ACCOMPAGNEMENTS VAE



SYMPHONIE ACCOMPAGNEMENTS

30, rue de la République— 33150 CENON

Tel. 09 81 92 27 46

Portable : 06 62 28 96 55

Mail : contact@symphonie-formations.com

Site : www.symphonie-formations.com

Numéro Siret : 83046171100020

Numéro d'organisme de formation : 75331073833



FORMATION

**« ETRE AIDANT FAMILIAL
POUR UN PROCHE VIVANT A
SON DOMICILE »**



Avec le soutien de :



Objectifs de la Formation

- Informer et sensibiliser sur les maladies et ses répercussions dans la vie quotidienne
- Apprendre à l'aidant à se préserver, à accepter de se faire aider afin d'anticiper la fatigue de l'aidant
- Acquérir certains gestes techniques
- Savoir se préserver tout en aidant efficacement son proche
- Encourager et faciliter le recours à des aides
- Acquérir des compétences
- Echanger pour se perfectionner
- S'entraîner en conditions réelles

Programme

La formation est composée de 8 séquences de 3 heures

Séquence 1 : L'aidant familial et ses droits

Définition de l'aidant familial et son statut juridique

Les droits de l'aidant familial

De quel soutien bénéficie l'aidant familial ?

Séquence 2 : L'aidant familial et la pathologie de son proche

La réaction à l'annonce d'un diagnostic

Le deuil de celui que le malade était : construction de nouveaux modes de relations intrafamiliales

Les attentes de l'aidant familial et la culpabilité de ne pas être à la hauteur

Séquence 3 : L'aidant familial son rôle et sa place : la cellule familiale

Un rôle difficile à assumer au quotidien

Les bouleversements dans l'environnement familial

Séquence 4 : L'aidant familial et sa santé : prendre soin de soi

L'engagement d'être aidant : conséquence sur la santé de l'aidant et les signes d'épuisement

L'aidant familial et ses pathologies réactionnelles

Séquence 5 :

L'aidant familial et les dispositifs locaux : les acteurs du territoire

Être informé, conseillé et soutenu par des acteurs du territoire

Etat des lieux des dispositifs et des ressources existants où les aidants peuvent trouver information, soutien et conseil.

Séquence 6 : L'aidant familial et les acteurs au sein du maintien à domicile : l'articulation entre tous ses acteurs

Séquence 7 : L'aidant et le répit

Les solutions de répit

Prendre du repos et accepter de souffler

Séquence 8 : L'aidant familial les aides techniques, le secourisme et les gestes et postures



Formation gratuite 8 séances

Votre participation est requise aux
8 sessions

SYMPHONIE FORMATIONS :

30, rue de la République—CENON

Tel 09 81 92 27 46

